

PRODUCT	Prijs	# Capsules	Per capsule EPA - mg	Per capsule DHA - mg	Polyfenolen- omega 9	Vit D	Advies leverancier	Opm.
Vitakruid Visolie Forte	€ 23,90	90	350	250	nee	nee	3x daags 1 of 2 capsules	
Now Kril Olie	€ 25,02	60	60	35	nee	nee	1x daags 1 tot 2 capsules	
Bonusan	€ 27,93	200	165	120	nee	nee	2 tot 3 capsules per dag	
MoreEPA Plus	€ 38,95	60	635	195	nee	nee	1x daags 1 tot 4 capsules	
VeganDHA	€ 33,95	60	0	250	nee	nee	1x daags 1 capsule	
Herbalifeline	€ 28,60	30	375	250	nee	nee	1 tot 5 capsules per dag	
Solgar Double Strenght	€ 41,48	60	360	240	nee	nee	1 tot 4 capsules per dag	
Ortica Max	€ 29,95	60	324	216	nee	nee	1 tot 4 capsules per dag	
Zinzino	€ 29,00	300 ml (fles)	1283	683	ja	ja	0,15 ml per kg (80 kg = 12 ml)	
Zinzino Vegan	€ 59,00	200 ml (fles)	700	1154		ja	0,1 ml per kg	
Ringana	€ 81,10	60	30	60	ja	ja	3 capsules per dag	
Superfood.nl Zuivere Krill	€ 15,95	30	74	45	nee	nee	1 tot 2 per dag	
Testa algenolie	€ 20,00	60	125	250	nee	nee	1 capsule per dag	
Carlson	€ 24,95	200ml (fles)	400*	250*	nee	nee	2,5 ml 1 of 2x daags	*per 2,5ml
Artic Blue Algenolie	€ 14,95	60	niet	250	nee	nee		
Opti3 Algenolie	€ 20,00	60	150	250	nee	ja	1x daags 2 capsules	
Lucovitaal visolie & knoflook	€ 11,21	180	87	58	nee	nee	1 tot 3x daags	
Lucovital Super Visolie3-6	€ 12,95	60	300	200	nee	nee	1x daags 2 capsules	
Bonusan Krillolie 500mg	€ 30,00	60	57,5	32	nee	nee	1 tot 2 per dag	
Minami MoreEPA Platinum	€ 29,36	60	764	236	nee	ja	1 tot 3 per dag	
WHC	€ 59,45	90	460	380	nee	ja	2 per dag+1 parel	
LaVisage Skin Balance (krill)	€ 79,00	360	127	83	nee	ja	2 tot 4 capsules per dag	
Cellics	€ 67,00	180	330	220	nee	nee	2 tot 3 capsules per dag	

Omega-3 mét polyfenolen: betere opname en stabiliteit van de olie

Journal of the Royal Society of Medicine; 2015, Vol. 108(9) 351–357

DOI: 10.1177/0141076815599673

ZINZINO

BALANCEOIL

7,5 ml. = 50 kg - 12 ml. = 80 kg.

VOEDINGSWAARDE	pr 7,5 ml	12 ml
Visolie	4575 mg	7320 mg
Omega-3	1549 mg	2478 mg
waarvan: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
waarvan: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Oliezuur (omega-9)	1918 mg	3069 mg
Vitamine D3 (250% van de ADH)	12,6 ug	
(400 % van de ADH)		20 ug

*) % aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH) Richtlijn 90/496/EEG

VEGAN OIL

5 ml. = 50 kg. - 8 ml. = 80 kg.

Voedingswaarde en inhoud 5 ml en 8 ml:		
Algen olie	2115 mg	3384 mg
Omega-3 vetzuren	1604 mg	2566 mg
Waarvan is EPA	438 mg	700 mg
Waarvan DHA is	721 mg	1154 mg
Oliezuur	1373 mg	2197 mg
Vitamine D3	(250% van RV) 12,5	20 µg (400% RV)
	µg	

There is a EFSA approved health claim on olive oil polyphenols (Commission Regulation (EU) 432/2012):

- Olive oil polyphenols contribute to the protection of blood lipids from oxidative stress. The claim may be used only for olive oil, containing at least 5 mg of hydroxytyrosol and its derivatives (e.g. oleuropein complex and tyrosol) per 20 g of olive oil. In order to bear the claim information shall be given to the consumer that the beneficial effect is obtained with a daily intake of 20 g of olive oil.